

**Einladung zum Frauentreffpunkt
„Gesund älter werden – auch für mich!“
Wünsche und Träume für ein gutes Leben**

Wir laden sehr herzlich zum Auftakt unseres Frauentreffpunkts im Jahr 2026 ein!

**Dienstag, 10. März 2026
im „Gute Geschichte“-Raum im ECE Kapfenberg
Eingang gegenüber vom Bahnhof, über das ECE nicht erreichbar
10.00 – 12.00 Uhr**

Unter dem Motto **„Wünsche und Träume für ein gutes Leben“** möchten wir gemeinsam darüber nachdenken, was uns im Leben stärkt, was uns Freude bereitet und was wir uns für die kommenden Treffpunkte wünschen. In gemütlicher Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für Austausch, Planen und neue Perspektiven.

Der Frauentreffpunkt bietet bei **einem gemeinsamen Frühstück** Raum für:

- persönliche Gespräche und gegenseitige Ermutigung
- gemeinsames Nachdenken und Spielen
- neue Kontakte und stärkende Gemeinschaft
- Impulse rund um ein gesundes und aktives Älterwerden

Eingeladen sind alle Frauen, die sich Zeit für sich selbst nehmen, neue Begegnungen erleben und sich in wertschätzender Runde austauschen möchten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist unter 0699/15088029 möglich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen gemeinsamen Vormittag!

Herzliche Grüße

Ihr Team von

„Gesund älter werden – auch für mich!“